



Community for Kids
Κοινότητα για τα Παιδιά

Βιωματικό εργαστήριο για γονείς, εκπαιδευτικούς και φοιτητές

'ΠΩΣ ΝΑ ΜΙΛΩ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΑΖΕΙ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟ'

Καλές πρακτικές και παραδείγματα

Σκοπός του εργαστηρίου: Να βοηθηθούν οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί ώστε μέσα από τον τρόπο ομιλίας τους με τα παιδιά να τα ενδυναμώνουν και να τα προετοιμάζουν για το ταξίδι της ζωής τους.

Στο εργαστήριο αυτό, θα πειραματιστούμε και θα γνωρίσουμε πολλούς και διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους μπορούμε να μιλάμε στα παιδιά μας, ώστε να τα ενθαρρύνουμε, να μη τους δημιουργούμε ανταγωνισμό ή άμυνα και τελικά να τα βοηθήσουμε ώστε να μπορούν να εκφράσουν τις σκέψεις, τα συναισθήματα, τους φόβους και τις αντιρρήσεις τους και κατά συνέπεια να έχουμε την ευκαιρία να τα διαχειριστούμε μαζί τους.

Κυρίως όμως μέσα από τον «θετικό τρόπο έκφρασης» στον οποίο τα εκθέτουμε, ο εγκέφαλός τους προγραμματίζεται σε θετικές σκέψεις, αρχίζουν να ονειρεύονται την επιτυχία, νιώθουν αποδεκτά και αγαπητά, με αποτέλεσμα να ενισχύεται η αυτοεκτίμησή τους και να βρίσκουν τη δύναμη να αγωνίζονται και να πετυχαίνουν τους στόχους τους στο παρόν και στο μέλλον.

Που: Στους συμμετέχοντες, θα ανακοινωθεί η ακριβής διεύθυνση αναλόγως του αριθμού συμμετεχόντων

Ποιος: Μελέτη και διοργάνωση, ομάδα συνεργατών της Επιστημονικής Κοινότητας για τα Παιδιά. www.communityforkids.gr

Team Manager: Γωγώ Παπαδοπούλου, Systemic Life Coach
(www.systemiclifecoach.gr)