



Community for Kids  
Κοινότητα για τα Παιδιά

## Βιωματικό εργαστήριο για γονείς, εκπαιδευτικούς και φοιτητές

### ‘ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΩ ΤΗΝ ΖΗΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΘΥΜΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ’

Καλές πρακτικές και παραδείγματα

#### Σκοπός του εργαστηρίου:

Να βοηθηθούν οι γονείς οι εκπαιδευτικοί και όσοι ασχολούνται με τη φροντίδα των παιδιών, ώστε να κρατούν την κατάλληλη στάση απέναντι στα φαινόμενα ζήλιας και θυμού στο σπίτι.

#### Δuo λόγια για το περιεχόμενο

Δουλεύοντας πάνω σε καθημερινά σενάρια θα ανακαλύψουμε ποιες συμπεριφορές ενισχύουν τα αρνητικά φαινόμενα και ποιες τα περιορίζουν. Κατ'αντιστοιχία θα εξοικειωθούμε με τεχνικές που σταδιακά θα αποφορτίσουν την ατμόσφαιρα και θα φέρουν την οικογενειακή ισορροπία.

**Που:** Στους συμμετέχοντες, θα ανακοινωθεί η ακριβής διεύθυνση αναλόγως του αριθμού συμμετεχόντων

**Ποιος:** Μελέτη και διοργάνωση, ομάδα συνεργατών της Επιστημονικής Κοινότητας για τα Παιδιά. [www.communityforkids.gr](http://www.communityforkids.gr)

Team Manager: Γωγώ Παπαδοπούλου, Systemic Life Coach  
([www.systemiclifecoach.gr](http://www.systemiclifecoach.gr))